

# 159 的進食方式

## 食用方法



### 代餐

在人类汲取食物吸收营养方面，做到了多样性涵盖，均衡性吸收，完整性提取

### 换食

做为方便杂粮粥

### 随餐

代餐	换食	随餐
根据自身情况，选择三餐中任意一至两餐食用一袋159，其他则食用正餐即可；代餐无周期限制；	早、中、晚餐，每餐一袋159；根据饥饿感加餐一至两顿，每顿一袋；换食建议周期：三天、七天；	159方便杂粮粥一款均衡营养粥，可以再您平时的一日三餐中随餐一起吃；

方便杂粮粥

# 人體排毒時間



早上 7 時至 9 時為小腸吸收時間





# 但求天下无疾苦

## 走进佐丹力恢复自愈力

# 159 换食排毒疗法

7天换食=内脏大扫除=人体4S保养

- ✓ 排毒轻体，7天5-10斤
- ✓ 无饥饿感，无毒副作用
- ✓ 全身排毒，调理三高
- ✓ 恢复五感，精力旺盛
- ✓ 改善暴饮暴食，调和脾胃
- ✓ 美白精致皮肤，滑嫩有光泽



通过PONY谱尼测试  
权威检测产品

- 无萃取 ● 无合成 ● 无甜味剂
- 无农药残留 ● 无转基因食材 ● 无防腐剂

## 159素食三餐适用人群

- 减肥 & 增肥
- 小孩 & 老人 --- 补充营养
- 备孕 & 怀孕 & 产妇
- 养病 | 消化系统疾病如胃病，慢性炎症如鼻炎咽炎，代谢性疾病如高血脂、高血压、高血糖（糖尿病）、高尿酸，失眠症，免疫系统疾病如荨麻疹，妇科疾病男科疾病等 |
- 保养、养生、预防衰老
- 熬夜、应酬

## 恢复自愈力是真正的灵丹妙药